



## «Chumm mit» – Marktplatz 60+

Ein Informationsnachmittag der Stadt Buchs

**Dienstag, 9. Mai 2023 um 14 Uhr**  
**fabriggli, Schulhausstr. 12a, Buchs**

«Aktiv gsund – gsund aktiv» ist das Thema des Einstiegsreferats von Nadja Sala Veni. Sie geht den Fragen nach «Wie gehen wir schwungvoll in die nächste Lebensphase?» oder «Wie kreieren wir schöne Momente – auf romanisch: bels mumaints?»

Anschliessend laden wir ein zum Marktplatz 60+: Möchten Sie Ihre Freizeit in geselliger Runde verbringen? Oder haben Sie Fragen zu Themen wie Finanzen, Vorsorge, Wohnen und Betreuung?

Lernen Sie verschiedene Angebote aus Buchs kennen – aus den Bereichen Kultur und Freizeit, Unterstützung, Beratung, Dienstleistung und Weiterbildung. Die Ansprechpersonen stellen ihre Aktivitäten kurz vor und freuen sich, Ihre Fragen im persönlichen Gespräch zu beantworten. Ein kleiner aber feiner Apéro bietet den idealen Rahmen dazu.

Wir freuen uns über Ihr Kommen, der Eintritt ist kostenfrei. Nehmen Sie doch gleich Ihren Nachbarn oder Ihre Nachbarin mit!